

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ 3on3

- Το 3 on 3 παίζεται στο μισό γήπεδο. Οι ομάδες αποτελούνται από 4 παίκτες (ένας αναπληρωματικός) το μέγιστο, και από 3 το ελάχιστο.
- Κάθε ομάδα έχει δικαίωμα να έχει στην σύνθεσή της 2 εν ενεργεία καλαθοσφαιριστές (που αγωνίστηκαν την περίοδο 2014-2015) οι οποίοι θα είναι γεννημένοι από το 1998 και μεγαλύτεροι. Οι αθλητές που είναι γεννημένοι από το 1999 και νεότεροι θα είναι ελεύθεροι να συμμετάσχουν σε όποια ομάδα επιθυμούν.
- Ο μέγιστος χρόνος παιχνιδιού είναι τα 14 λεπτά μεικτού χρόνου ((δύο επτάλεπτα χωρίς να σταματάει το ρολόι, με διάλλειμα 1 λεπτού ανάμεσα)). Η ομάδα που θα φτάσει πρώτη τους 16 πόντους κερδίζει τον αγώνα ανεξάρτητα με το χρόνο του παιχνιδιού. Αν υπάρξει ισόπαλία ακολουθεί 2λεπτη παράταση. Αν έχουμε πάλι ισόπαλο σκορ κάθε παίκτης από τις ομάδες εναλλάξ εκτελεί μία ελεύθερη βολή. Η ομάδα που θα πετύχει τις περισσότερες βολές θα είναι η νικήτρια του αγώνα.
- Ο χρόνος σταματάει μόνο στην εκτέλεση ελευθέρων βολών.
- Οι ομάδες δικαιούνται 1 time out διάρκειας 1 λεπτού σε όλο τον αγώνα.
- Time out για τραυματισμό μπορεί να δοθεί από τον διαιτητή.
- Όλα τα καλάθια μετρούν για 1 πόντο ενώ τα σουτ πίσω από την γραμμή 3 πόντων μετρούν για 2 πόντους.
- Η πρώτη κατοχή του παιχνιδιού καθορίζεται με το στρίψιμο ενός κέρματος.
- Σε κάθε κατοχή, η μπάλα πρέπει να βγαίνει έξω από την γραμμή των 3 πόντων για να ξεκινήσει η ομάδα μια νέα επίθεση.
- Μετά από επιτυχημένο καλάθι (σε ζωντανό χρόνο ή μετά από ελεύθερη βολή) η μπάλα αλλάζει κατοχή και πηγαίνει στην ομάδα που αμυνόταν.
- Μετά από φάουλ, η επαναφορά γίνεται από την πλάγια γραμμή ή την τελική γραμμή, όπως ορίζουν οι κανόνες του μπάσκετ 5 εναντίων 5. Το φάουλ πάνω στο σουτ τιμωρείται με την εκτέλεση 1 βολής και το φάουλ στο σουτ έξω από την περιοχή 3 πόντων τιμωρείται με την εκτέλεση 2 βολών όπου οι ομάδες διεκδικούν την κατοχή. Κάθε ομάδα μετά τα 4 ομαδικά φάουλ σε κάθε 7λεπτο εκτελεί σαν συνέπεια 1 βολή. Παίκτης που θα συμπληρώσει τα 4 φάουλ αποβάλλεται από τον αγώνα.
- Σκόπιμη καθυστέρηση του αγώνα (πάνω από 20 δευτέρα χωρίς σουτ) θα επιφέρει μετά από προειδοποίηση του διαιτητή αλλαγή κατοχής.
- Τεχνική ποινή θα δίνεται σε κάθε περίπτωση που οι παίκτες δεν συμμορφώνονται με τους επίσημους κανονισμούς της καλαθοσφαίρισης (ανάρμοστη συμπεριφορά, διαμαρτυρία στους διαιτητές κλπ). Η τεχνική ποινή επιφέρει 1 βολή και κατοχή της μπάλας από την ίδια ομάδα.
- Αντιαθλητικό φάουλ (κατά την κρίση του διαιτητή) επιφέρει εκτέλεση 1 βολής και κατοχή της μπάλας από την ίδια ομάδα.
- Αποκλεισμός μιας ομάδας πραγματοποιείται όταν δεν συγκεντρώνει τουλάχιστον 3 παίκτες κατά την έναρξη του χρόνου διεξαγωγής του αγώνα προσαυξημένου κατά 5 λεπτά. Επίσης όταν μείνει με 1 παίκτη με δικαίωμα συμμετοχής.
- Σε κάθε περίπτωση ακολουθούνται οι επίσημοι κανονισμοί της Ε.Ο.Κ.

Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ